



CORRI... e vola

Sportivi che si raccontano

un'idea di ABBA

Con i racconti e le testimonianze di coloro che hanno fatto dello sport una regola di vita, abbiamo voluto trasmettere alle ragazze e ai ragazzi un messaggio, con il tentativo di comunicare loro gli ideali dello sport e i valori in esso racchiusi, il suo ruolo sociale e formativo, e uno stimolo a perseguire attività che insegnano a lottare per ottenere dei risultati, nel rispetto dell'altro.

Il libro di 160 pagine è riccamente illustrato e di facile lettura. La prefazione è curata dal capo del Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport (DECS), On. Gabriele Gendotti. La conclusione del dott. Luca Bizzini, ex calciatore e psicologo dello sport, con la carta dei diritti dei bambini nello sport.

Con riferimento alla fiaccola olimpica, sono realizzate anche delle scatole di fiammiferi da camino. Questi oggetti apparentemente insignificanti che danno vita al fuoco che ci riscalda, possono diventare veicolo di un messaggio importante: "accendere la speranza, riscaldare i cuori, illuminare il cammino."

L'utile dell'azione Corri e Vola andrà a favore di un programma per bambini disabili in Cambogia, per i quali la lotta alla sopravvivenza è una corsa giornaliera. ■



Il libro viene venduto in un sacchetto/zainetto in cotone, al prezzo di 25 franchi

e si può ordinare presso
ABBA
6722 Corzoneso
tel 091 871 11 62
mail: info@abba-ch.org

Corri e Vola è il titolo scelto per il nuovo libro realizzato dall'Associazione ABBA, suggerito dall'immagine degli sportivi che corrono per raggiungere una meta, animati da un sogno e dalla fantasia.

La vita di tutti i giorni è una corsa a volte frenetica e incalzante, che non deve escludere lo spazio alla mente per sognare e vagabondare con i pensieri.

Come nelle attività sportive, così nella vita quotidiana, l'equilibrio è originato dalla sinergia fra il corpo, *Correre*, lo spirito e la mente con le sue aspirazioni, i desideri e i sogni, *Volare*.

